

## WIE, WANN, WOHN?

Do 21.11.-So 24.11.2024  
Fr 31.01.-So 02.02.2025  
Fr 04.04.-So 06.04.2025  
Do 29.05.-So 01.06.2025  
Fr 12.09.-So 14.09.2025  
Do 13.11.-So 16.11.2025  
Do 22.01.-So 25.01.2026

Villa K  
am Starnberger See:  
[www.villa-k.org](http://www.villa-k.org)  
[hello@villa-k.org](mailto:hello@villa-k.org)

Kosten und weitere Details  
erfahren Sie hier:  
[www.lucera.de/fortbildung](http://www.lucera.de/fortbildung)

**Anmeldung:**  
[www.lucera.de](http://www.lucera.de)  
**Anmeldeschluss**  
**30.9.2024**

## KURSLEITUNG



Dr. Franziska  
Offermann



Birgit Schuder

## KONTAKT:

[www.lucera.de](http://www.lucera.de)  
[www.birgitschuder.de](http://www.birgitschuder.de)



## TRAUMASENSIBLE SYSTEMISCHE TRAUERBEGLEITUNG

**Weiterbildung für Menschen, die  
Trauerprozesse achtsam und  
ressourcenorientiert begleiten möchten**

Große Basisqualifikation  
Trauerbegleitung zertifiziert durch den  
Bundesverband Trauerbegleitung (BVT)



BUNDESVERBAND TRAUERBEGLEITUNG e.V.



November 2024 bis Januar 2026  
am Starnberger See

# TRAUERENDE BRAUCHEN KOMPETENTE BEGLEITUNG

Diese große Basisqualifikation Trauerbegleitung zertifiziert durch den Bundesverband Trauerbegleitung (BVT) befähigt Sie, Menschen in Trauer kompetent und sicher zu begleiten

## TRAUER TRIFFT JEDEN

In dieser Weiterbildung erlangen Sie Fähigkeiten, auch erschwerte, traumatische oder komplizierte Trauer achtsam zu begleiten und gesunde Verlustverarbeitung von psychischen Störungen abzugrenzen

## TRAUER KOMMT ÜBERALL VOR

Bitte bewerben Sie sich, wenn Sie andere Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten und unterstützen, egal ob beruflich oder privat

Das Mindestalter ist 18 Jahre, und ein selbst erlebter Verlust sollte mindestens 2 Jahre zurückliegen

# IHR KOMPETENZGEWINN

## FACHKOMPETENZ

- Grundlagen Trauertheorien und Trauermodelle
- Grundlagen Psychotraumatologie, Abgrenzung zu psychischen Störungen
- Basiswissen Polyvagaltheorie
- systemische Grundlagen, Sternenkinder, Trauer am Arbeitsplatz
- Bestattungsrecht, Bestattungskultur
- Spiritualität in der Trauer

## METHODENKOMPETENZ

- Gesprächsführung
- kreative Methoden
- Stabilisierung
- Krisenintervention, Akutbegleitung
- Rituale
- Einzel-, Gruppen-, Online-Setting

## SOZIALKOMPETENZ

- achtsame Präsenz
- Beziehungsdynamiken, Konfliktmoderation
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- lernen von und mit der Gruppe

## SELBSTKOMPETENZ

- Biographiearbeit
- Werte, Grenzen, Stärken
- Psychohygiene, Selbstfürsorge
- Supervision

# IHR ERFAHRUNGS- UND LEBENSGEWINN

- Selbsterfahrung
- Peergruppen
- kollegiale Gespräche
- prozessorientiertes Lernen

- Imaginationsübungen
- Kreativangebote
- Körperarbeit

- Kinder, Jugendliche
- Sternenkinderfamilien
- Trauer am Arbeitsplatz
- Suizid
- Schuld und Scham

- Praxistransfer
- Reflexion
- persönliche Entwicklung
- Ressourcen
- Stabilisierung
- Selbstfürsorge
- Resilienz

